

## WALD & GENUSS IM HERBST

19. September 2025 um 14:00 - 19. September 2025 um 21:00

**Kosten:** 89,00

, Oberbayern

Dieser Tag wird unvergesslich, denn zusammen mit Martina tauchen wir in die heilsame Atmosphäre des Waldes ein und entdecken das geheime Leben der Bäume. Wir entdecken den Wald auf eine neue Art, genießen seine regenerative Atmosphäre und erfahren Wissenswertes über das geheime Leben der Bäume. Gleichzeitig lassen wir uns vom Wald zu mehr Ruhe, Gelassenheit und Achtsamkeit im Alltag inspirieren. Nach einem kleinen Ausflug in die Welt der alten Kulturpflanzen bereiten wir gemeinsam mit Julia von Chiemgaukorn ein köstliches, veganes Herbst-Menü zu - mit Zutaten direkt aus der Natur!

---

Koch- oder Backkurs, Vortrag / Diskussion, Wanderung / Spaziergang

### **Zusatzinformationen:**

Anmeldepflichtig