

SONNENWEND: SOMMER, KRÄUTER & URGETREIDE

27. Juni 2025 um 16:00 - 27. Juni 2025 um 21:00 **Kosten:** 89,00
, Mittelfranken

Mit Andrea wandern wir um den Hof von Chiemgau Korn herum, entdecken und ernten die würzigen, heilkräftigen Pflanzen zum Herstellen von zwei Produkten für die Hausapotheke. Von Julia erfahren wir, was das Besondere an den alten Kulturpflanzen ist und wie wir sie ganz einfach in unsere vitale Alltagsküche integrieren können.

Beim anschließenden gemeinsamen Kochen verbinden wir die Schätze von Wiese und Feld und genießen ein feines veganes Menü. Den Sonnenuntergang erleben wir gemütlich am Lagerfeuer.

Koch- oder Backkurs, Wanderung / Spaziergang

Zusatzinformationen:

Anmeldepflichtig