

## KOCHEN WIE IM MITTELALTER

27. September um 14:00 - 27. September um 18:00 **Kosten: 30**

Bärnau, Oberpfalz

Bärnau. Im September laden der Geschichtspark Bärnau-Tachov und die Öko-Modellregion Stiftland zu einem ganz besonderen Kochkurs ein: Es geht zurück ins Mittelalter! Am 27. September können Interessierte unserer geübten Köchin Micha zur Hand gehen. Die Teilnehmer können zusammen mit ihr das Feuer schüren und ein leckeres Gericht aus bio-regionalen Lebensmitteln nach mittelalterlicher Manier des 14. Jahrhunderts zubereiten. Dabei werden nur Zutaten verwendet, die zur damaligen Zeit in der Region verfügbar waren. Selbstverständlich werden die Bio-Produkte auch heute aus der Region bezogen.

Neben geschichtsträchtigem Wissen rund um das Kochen, könnt ihr durch Micha und die ÖMR Stiftland mehr über die bio-regionalen Köstlichkeiten und deren Ursprung sowie Bezugsmöglichkeiten erfahren.

Anmeldung bis 20.09.2025

E-Mail: [Anmeldungen@geschichtspark.de](mailto:Anmeldungen@geschichtspark.de)

Tel.: +49 (0) 96 35 / 92 49 975

Ab 12 Jahren

Eintritt: 30€ pro Person

Bitte ziehen Sie entsprechend Kleidung an, die sich nicht leicht entzündet, da wir über offenen Feuer kochen. Das Tragen von eigenen "mittelalterlichen Kostümen" ist nicht erwünscht.

Dieser Event findet im Rahmen der Bio-Erlebnistage statt!

---

Koch- oder Backkurs

### **Zusatzinformationen:**

Anmeldepflichtig

### **Veranstaltungsort:**

Geschichtspark Bärnau-Tachov

Naaber Straße 5b

Bärnau, 95671

### **Organisator:**

ÖMRStiftland

<https://oekomodellregionen.bayern/stiftland/termine/3793/kochen-wie-im-mittelalter>