BIOERLEBNISTAGE

WEIN-EVENT MIT LENA HACKENBERG: WEIN NEU ERLEBEN – MIT ALLEN SINNEN

19. September um 18:30 - 19. September um 20:30 **Kosten:** 54

Legau 87764, Schwaben

In diesem besonderen Seminar mit Sommelière und Sensorik-Expertin Lena Hackenberg entdeckst du, wie Wein im Zusammenspiel mit dem Körper wirkt. Durch bewusstes Verkosten und gezielte Wahrnehmungsübungen lernst du, Aromen, Säuren und Texturen nicht nur zu schmecken, sondern zu spüren – in einer Tiefe, die überrascht.

Der Fokus liegt dabei auf dem sogenannten Vagusnerv, auch bekannt als „Entspannungsnerv“. Er ist eng mit unserer Fähigkeit zur Regeneration und inneren Ruhe verbunden und spielt eine zentrale Rolle im körperlichen Genusserleben.

Das Seminar lädt dich ein zu einem Moment der Entschleunigung: Komm zur Ruhe, schärfe deine Sinne und erlebe, wie achtsamer Genuss den Alltag entschleunigt, das Körperbewusstsein stärkt und deine Beziehung zum Wein nachhaltig vertieft. Ganz ohne Fachwissen, dafür aber mit viel Neugier und Freude.

Ein inspirierender Abend für alle, die Genuss bewusst erleben möchten und neue Impulse für mehr Präsenz, Wohlbefinden und Lebensfreude suchen.

Und was wäre eine Weinprobe ohne die passende kulinarische Begleitung? Während du verschiedene Weine probierst, reichen wir eine Auswahl an köstlichen Rapunzel Bio-Antipasti.

Der Eintritt zum Rapunzel Club im Anschluss ist im Preis inbegriffen!

Wir behalten uns das Recht vor, das Event bis zu 48 Stunden vorher abzusagen aufgrund zu weniger Anmeldungen.

Genuss

Zusatzinformationen:
Anmeldepflichtig

Veranstaltungsort:
Rapunzel Welt
Rapunzelstraße 2

Legau 87764, 87764

Organisator:
Rapunzel Naturkost GmbH & Co. KG
https://www.rapunzelwelt.de/de/veranstaltungen