BIOERLEBNISTAGE

ECSTATIC DANCE & CONSCIOUS CLUBBING MIT TOBIAS MRZYK

10. Oktober um 20:00 - 10. Oktober um 22:30 **Kosten:** 25

Legau, Schwaben

Die neue Kultur des Feierns: Lokalmatador Tobias Mrzyk kreiert und hält kostbare Räume zwischen Meditation und Ekstase. Diese Nacht schenkt Dir Geborgenheit und neue Kraft – statt eines Katers.

Wir beginnen im Kreis mit Rohkakao, zarten Handpan-Klängen und bewusster Atmung.

Drei Herzöffner, die Dich mit Deinem inneren Kompass verbinden.

Handgemachte Live-Percussion und ein kraftvolles DJ-Set mit elektronischer Weltmusik tragen Deine freien Bewegungen.

Ein Safe Space ohne Vorurteile und Konventionen – eingebettet in ein Meer aus magischen Lichtern.

Wir tanzen bewusst

ohne Alkohol und Drogen,

ohne Schuhe und Parfüm,

ohne Sprache auf der Tanzfläche,

ohne Körperkontakt.

Nur Du.

Dein Körper.

Die Musik.

Zum Ausklang darfst Du im Liegen nachspüren – beim Soundbath auf dem Infinity Earth Gong und feinen Klangschalen.

Integration statt Absturz.

Weite statt Leere.

Atem, Tanz und Musik sind kraftvolle Heilräume, an deren Wirkung wir uns erinnern dürfen.

Drop in – Shake out – Rise up.

120 Minuten Tanz – 30 Minuten Rahmenprogramm

Kids ab 10 Jahren mit Gehörschutz und unter Begleitung der Eltern sind herzlich willkommen!
Eintritt frei für Kids und Jugendliche zwischen 10 -16 Jahren

Alle verwendeten Handpans halten den gesetzlich geforderten Abstand vom Design des HANG ein.

Wir behalten uns das Recht vor, das Event bis zu 48 Stunden vorher abzusagen aufgrund zu weniger Anmeldungen.

Mitmachen

Zusatzinformationen:
Anmeldepflichtig

Veranstaltungsort:
Rapunzel Casino Saal
Rapunzelstraße 1
Legau, 87764

Organisator:
Rapunzel Naturkost GmbH & Co. KG
https://www.rapunzelwelt.de/de/veranstaltungen