BIOERLEBNISTAGE

REGIOPLUS-CHALLENGE 2026

05. Oktober um 8:00 - 11. Oktober um 18:00

online, Unterfranken

Sich nur bio-regional ernähren – geht das? Das können Interessierte selbst ausprobieren! Denn im Zeitraum vom 5. bis 11. Oktober 2026 rufen die Öko-Modellregionen Oberes Werntal, Rhön-Grabfeld, stadt.land.wü. und Nürnberg, Nürnberger Land, Roth sowie die Bio-Stadt Erlangen zur RegioPlus-Challenge auf. Das heißt: 7 Tage, 50 Kilometer, 3 Joker.
Wer stellt sich der Challenge?

Egal ob gemeinsam oder alleine, Teilnehmende essen und trinken eine Woche lang nur regionale Produkte aus dem Umkreis von 50 Kilometern um den eigenen Wohnort. Jede Person darf dabei drei Joker festlegen. Diese erlauben auf drei Produkte zurückzugreifen, die nicht aus der Region stammen. Für Kaffeeliebhaber ist so zum Beispiel der tägliche Kaffee am Morgen kein Problem. Das „Plus“ der Challenge legt den Fokus auf den Genuss bio-regionaler, saisonaler und fairer Produkte.

Mitmachen lohnt sich: Für unsere Region, das Klima und für dich!

Die Challenge macht erlebbar, was bio-regional bedeutet. Wer bio-regional einkauft, stärkt heimische Bio-Betriebe und hält die Wertschöpfung in der Region. Gleichzeitig wirken sich die kurzen Transportwege und die ökologische Landwirtschaft positiv auf unser Klima aus. Und das beste: Teilnehmende können sich auf eine genussvolle Woche mit gesunden Lebensmitteln freuen, bei denen sie wissen, wo’s herkommt! Die Die Öko-Modellregion-Managerinnen Marina Pleyer, Hanna Dorn und Svenja Arbes haben ein klares Ziel. Die Menschen vor Ort für die Lebensmittel von hier begeistern: „Wir wollen zeigen, dass bio-regionales Einkaufen Spaß macht, ganz einfach sein kann und leckere Gerichte entstehen!“

Auf der Homepage www.regiopluschallenge.com gibt es Tipps zur Challenge, regionale Aktionen und Rezeptideen. Begleitend zur Vorbereitung und Durchführung können sich Interessierte zum RegioPlus-Challenge Newsletter anmelden.

Wissen, Mitmachen

Zusatzinformationen:
Anmeldepflichtig, Familienfreundlich, Kostenfrei

Veranstaltungsort:
online
online
online, online

Organisator:

Öko-Modellregion stadt.land.wü.
https://oekomodellregionen.bayern/stadt.land.wue.